Du 8 au 11 juin 2023

Gite Au cœur des Pételins - 83340 Le Thoronet

AVANCER SUR MON CHEMIN DE DEUIL

4 jours de ressourcement pour

COMPRENDRE *mon processus de deuil*

PARTAGER *avec d'autres endeuillés*

APAISER *mes émotions*

MOBILISER *mes ressources*

Au programme

- des échanges collectifs
- des temps individuels
- de la marche en nature
- des propositions créatrices
- une approche corporelle
- des apports théoriques

Tous les renseignements sur :

www.resonne63.com/sejour-deuil

Vos accompagnantes au deuil :

Laetitia Cambresy 06.16.74.01.62

Séverine Lucchesi 06.68.74.31.27

Un séjour validé
par Couleur Plume
ww.couleurplume.fr/sejours

Couleur Plume

Ne pas jeter sur la voie publique – SIRET : 845 147 586 00018