LA MALADIE D'ALZHEIMER, un véritable fléau

En 2022, la Maladie d'ALZHEIMER frappe 1 200 000 français dont 15 000 isérois. Chaque année, 225 000 nouveaux cas surviennent en France. Elle affecte surtout les per-sonnes âgées de plus de 65 ans mais n'épargne pas les plus jeunes, pouvant se manifester dès l'âge de 30 ans. 10% des malades ont moins de 65 ans.

Face à ce fléau : aucun traitement curatif pour guérir de la Maladie d'ALZHEIMER et aucun traitement préventif pour l'éviter. Aujourd'hui, les projections sanitaires prévoient plus de 2 000 000 personnes malades en 2040 soit une personne sur cinq de plus de 65 ans. De début insidieux et d'évolution lente, la Maladie d'ALZHEIMER induit une perte d'autono-mie progressive du malade, requérant l'assistance croissante d'autrui. Une lourde charge – financière, physique, morale et affective – pèse sur la famille.

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

FRANCE ALZHEIMER ISERE accueille, écoute, informe et accompagne les familles au travers des actions qu'elle développe en divers sites du département.

UNION FRANCE ALZHEIMER et Maladies Apparentées

➪France Alzheimer et Maladies Apparentées est une association nationale, créée en 1985 à l'initiative des familles des personnes malades et des professionnels du secteur sanitaire et social. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1991. Elle constitue l'Union Nationale des 101 Associations Alzheimer départementales en France métropolitaine et dans les DOM-TOM dont la constitution et la gestion sont autonomes. France Alzheimer fait partie du ré-seau international des associations de lutte contre la maladie d'Alzheimer : Alzheimer Eu-rope et Alzheimer Disease International.

FRANCE ALZHEIMER ISERE et ses antennes, c'est aussi

➪Une participation de l'association à la **formation des professionnels** impliqués dans la prise en charge des personnes malades.

➪ L'organisation ou la participation à des **conférences-débats,** en direction du public, à son initiative ou à la demande des organismes, des établissements et institutions, et des asso-ciations concernées.

➪ Une **action auprès des pouvoirs publics** et divers organismes pour que soit reconnus et pris en compte les besoins des personnes malades et de leur famille.

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
38 ISÈRE

Aider les personnes malades et leurs familles

Créée le 2 Février 1991

France Alzheimer Isère est affiliée à l'Union Nationale des Associations Alzheimer dont le premier but est d'aider et de rassembler les familles des malades touchés par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. Elle œuvre au plus près des besoins des usagers grâce à des antennes et contacts locaux sur l'ensemble du département.

FRANCE ALZHEIMER ISÈRE

Siège de l'association

34 avenue Marcelin Berthelot - 38100 Grenoble

Tél : 04 76 43 18 19

E-mail : contact38@francealzheimer.org

Site web : https://www.francealzheimer.org/isere

GRENOBLE

Tél : 04.76.43.18.19

Email : contact38@francealzheimer.org

Permanences accueil/écoute - rendez-vous **-** les mardi et vendredi 15h -17h

Formation des proches aidants - Contacter l'association

Groupe de parole - Contact : 06.74.14.47.04

Halte Relais Mémoire et Détente - un samedi matin par mois

Contact : 06.33.93.47.08

Café mémoire : un jeudi par mois de 14h - 16h Contact : 06 33 93 47 08

Atelier à médiation animale - Contact : 06 33 93 47 08

Atelier de jardinières thérapeutiques - Contact : 06 33 93 47 08

Atelier de mobilisation cognitive - Contact : 06 34 45 60 97

VIENNE

Tél : 06.47.28.37.91

Permanences accueil/écoute : sur rendez-vous

MONESTIER DE CLERMONT

Contact : 06.32.95.04.68

ANTENNE NORD ISÈRE : LA TOUR DU PIN/BOURGOIN-JALLIEU

Tél : 06.01.18.30.13

Email : nordisere38@francealzheimer.org

Permanences accueil/écoute : sur rendez-vous La Tour du Pin et Bourgoin-Jallieu

Formation des proches aidants - Contacter l'antenne

Groupe de parole à La Tour du Pin, Frontonas et St Jean de Bournay

Haltes Relais Mémoire et Détente La Tour du Pin : un mardi sur deux 14h - 17h

Bourgoin-Jallieu : un jeudi sur deux de 14h - 17h

Café mémoire à Trept : 2ème mardi du mois 15h - 17h

Atelier à médiation artistique à La Tour du Pin

Atelier de mobilisation cognitive à La Tour du Pin

Atelier de relaxation - Sophrologie à La Tour du Pin

Nous proposons des réponses adaptées à chaque besoin !

Des activités et des ateliers pour les personnes malades

Atelier à médiation artistique
chant, danse, peinture pour favoriser l'expression des capacités préservées et donner libre court à la créativité de chacun.

Atelier à mobilisation cognitive
pour solliciter et stimuler les différentes mémoires et les fonctions exécutives et attentionnelles.

Atelier à médiation animale
pour faciliter l'expression verbale, stimuler, valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi, procurer du plaisir et du bien-être.

Atelier jardinières thérapeutiques
pour stimuler les sens : vue, ouïe, toucher, goût, odorat… encourager l'autonomie et la prise d'initiative.

Programme « Vivre avec la maladie »
pour donner, dès la sortie du diagnostic, les moyens d'organiser son quotidien.

Des solutions gratuites et adaptées pour les aidants

Accueil et Ecoute
pour informer et conseiller sur les besoins d'aide et d'accompagnement dans la maladie.

Formation des proches aidants
pour comprendre l'évolution de la maladie, mieux vivre sa relation et repérer les aides humaines et financières.

Entretien psychologique individuel
pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.

Groupe de parole
pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie.

Atelier de relaxation : Sophrologie / Gi-gong
pour apporter un moment de détente, souffler, faire face au stress et se reposer.

Des moments de partage et de répit pour les familles

Café mémoire
pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace ouvert et convivial.

Halte Relais Mémoire et Détente
pour apporter soutien, animation et plaisir partagé et s'accorder un temps pour soi.

Art, culture et Alzheimer
pour passer un moment agréable dans un musée ou dans tout autre lieu culturel.

Action de convivialité
pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée : chant, danse, jardinage, cuisine, etc.

Séjour vacances
pour s'offrir quelques jours à la mer ou à la montagne et se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.