VISage
Vienne Santé Gérontologie

« VISage à découvert »

La lettre mensuelle (Janvier 2004) – N° 2

PREVENIR LES EVENEMENTS IATROGENES MEDICAMENTEUX CHEZ LA PERSONNE AGEE

Toute exposition médicamenteuse chez la personne âgée comporte des risques (évènements indésirables), pour des raisons liées :

- *au **vieillissement** et à la **polypathologie**,*
- *aux **médicaments** eux-mêmes (marge thérapeutique étroite, mode d'élimination, forme galénique)*

Quatre groupes thérapeutiques sont principalement incriminés dans la survenue d'effets indésirables : les médicaments à visée cardio-vasculaires (diurétiques, digoxine, anticoagulants), les psychotropes (neuroleptiques, hypnotiques, antidépresseurs) les analgésiques et AINS, les anti-infectieux.

*Des **modifications physiologiques** survenant avec l'âge altèrent le fonctionnement de certains organes ; ceci rajouté au **cumul des pathologies** favorise la survenue d'effets indésirables en influençant la pharmacocinétique et la pharmacodynamique des médicaments, principalement hépatique et rénale.*

Certaines interactions pathologie-médicament relèvent de précautions d'emploi, d'autres de contre-indications (ex : insuffisance rénale et AINS ou IEC)

*La prévention de la iatrogénie médicamenteuse passe par la prise en compte de la **fragilité des fonctions physiologiques** et de la **polypathologie** qui modifie l'activité des médicaments et par **l'évaluation systématique de la fonction rénale**.*

En terme de prescription médicamenteuse, elle passe par la limitation de la polymédication, le dépistage des interactions médicamenteuses, la recherche d'effets indésirables médicamenteux devant toutes sortes de symptômes, l'éviction d'interactions pathologie-médicaments, la précision dans le maniement des médicaments de marge thérapeutique étroite, le choix de médicaments à rapport bénéfices/risques optimal, des posologies adaptées et prudentes, de même que des durées de traitement maîtrisées.

Enfin, la prévention englobe l'amélioration de la qualité du circuit du médicament.

*Les différents acteurs que sont les **prescripteurs**, les **pharmaciens**, les **infirmières**, les **aidants** et le **patient** lui-même jouent un rôle dans la prévention de la iatrogénie.*

*(Informations recueillies dans les revues **Gérontologie et société n°103**, et **Soins Gérontologie n°40** disponibles au bureau du réseau VISage.)*

A QUOI SERVENT LES FORMULAIRES ?

*Les formulaires constituent une **information structurée**, dont l'objectif est :*

- *Limiter au maximum le texte libre, chaque fois qu'il est possible de suggérer et **standardiser des réponses** aux questions. L'objectif étant le gain de temps de renseignement des formulaires.*
- *Classer l'information patient en **rubriques homogènes**, selon la logique de la pratique de soins. Certaines rubriques contiennent des **informations stables** (par exemple identité, mode de logement), d'autres concernent la **gestion de situations ou d'évènements** (par exemple évaluation gérontologique ou plan de soins).*
- *Certaines rubriques se retrouvent identiques ou presque dans des formulaires de professions différentes. Le but en est de profiter de la pluridisciplinarité pour bénéficier d'informations dont la teneur est colorée par la sensibilité de professions différentes, et **d'augmenter la qualité et l'exhaustivité de l'information partagée**.*
- *Enfin, une zone de texte libre est prévue à la fin de chaque formulaire, pour la **correspondance** au groupe d'intervenants auprès du client.*
- *La cellule de coordination se charge de faire la synthèse et de la communiquer à tous les intervenants autour de la personne âgée.*

réseau gérontologique VISage - Centre Hospitalier Lucien Hussel - BP 127 - 38209 VIENNE cedex
n°finess : 960820108
✍ : visage@ch-vienne.rss.fr - ✍ : secretariat.visage@ch-vienne.rss.fr - ☎ : 04.74.31.32.97