VISage
Vienne Santé Gérontologie

« VISage à découvert »
La lettre mensuelle n° 21 – Août 2005

UNE ANALYSE SOCIOLOGIQUE ET ECONOMIQUE DU ROLE DES AIDANTS

Dans la réflexion sur le rôle des aidants, familiaux ou de proximité, nous constatons que **le sujet âgé dépendant forme avec son aidant principal une entité** qui mérite une analyse. Ce couple aidant - aidé s'organise selon des logiques différentes. Les configurations d'aide existent selon **4 grands modes dominants de fonctionnement** si l'on fait une analyse sociologique et économique :

- **La préservation de l'autonomie de l'aidant** : Dans ce cas le référent familial privilégie le maintien de sa propre autonomie. L'aidant n'est pas prêt à tout faire, et par conséquent est disposé à payer le prix de sa **liberté préservée**. Cela se joue parfois avec une certaine culpabilité. Les services de soutien à domicile ont alors un rôle très important puisque c'est eux qui limiteront la charge de l'aidant. Le recours à l'institutionnalisation ou à l'hébergement temporaire fait partie des logiques précoces.

- **Le système de dons et contre-dons** : Il peut s'instaurer une négociation plus ou moins explicite entre le parent âgé et l'un ou l'autre de ses enfants. L'organisation de l'aide et l'investissement personnel des aidants familiaux donne lieu à une **reconnaissance** ou des contre-parties comme des cadeaux. Les services à domicile n'interviennent que comme simples prestataires mais ne gèrent pas les échanges entre l'aidant et l'aidé.

- **Le sentiment d'obligation** : L'aidant est ici mu par l'**affectif**, pris dans un rôle d'aidant désigné, motivé par le devoir qui rime ici avec amour. Il coopère éventuellement avec les intervenants professionnels mais n'en reste pas moins prêt à se gâcher la vie en payant de sa personne. Les services d'aide sont moins sollicités, mais les déterminants économiques passent au second plan.

- **L'instabilité** : Cette dernière logique regroupe les situations fragiles dans lesquelles l'ensemble des acteurs est insatisfait. Les facteurs de déstabilisation, somatiques ou psychosociaux, appellent des réorganisations rapides du mode de vie de la personne, dans un contexte qui est souvent vécu comme relevant de l'urgence. Les considérations économiques ont alors très peu d'impact, et les considérations de **sécurité** l'emportent souvent jusqu'à opérer des choix économiques absurdes.

Cette analyse de « la boite noire familiale » permet de comprendre qu'à ressources économiques et de soutien équivalentes, certains s'appuient d'abord sur les professionnels pour répondre à leurs besoins d'aide, d'autres gèrent ces besoins dans le cadre familial interne, aidant principal ou réseau de proches.

Dr Eric KILEDJIAN, d'après : Marie-Eve JOËL et Claude MARTIN - Aider les personnes âgées dépendantes - Editions ENSP

réseau gérontologique VISage *- Centre Hospitalier Lucien Hussel - BP 127 - 38209 VIENNE cedex*
n°finess : 960820108
visage@ch-vienne.fr - secretariat.visage@ch-vienne.fr - ☎ : 04.74.31.32.97