Hyperglycémie

« Excès de sucre dans le sang »

2 situations différentes

1. Une hyperglycémie modérée chronique

Chiffres glycémiques (glycémies capillaires, « dextro ») retrouvés plusieurs jours de suite supérieurs aux objectifs fixés par votre médecin. Dans ce cas, l'hémoglobine glycosylée (HbA1c, moyenne des glycémies des 3 derniers mois) reste supérieure aux objectifs (6.5-7% pour la plupart des patients).

A long terme, si ce déséquilibre persiste, les complications chroniques risquent d'apparaitre. Il faut revoir votre traitement (diététique, activité, comprimés, insuline) avec votre médecin pour équilibrer au mieux votre diabète et éviter ces complications.

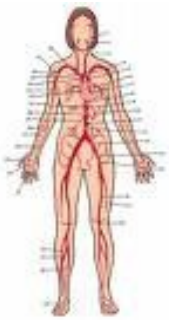
Le bilan annuel minimum (complété si besoin par des examens plus compliqués) permet d'assurer un dépistage et de pouvoir traiter des complications minimes à leur début.

Yeux
fond d'oeil

Coeur
ECG

Rein
albuminurie

Pieds
examen



Artères
examen
et si besoin
doppler

Prise de sang
Graisses,
foie, rein

2. Une hyperglycémie aiguë :

On parle d'hyperglycémie aiguë lorsque la glycémie est subitement très élevée alors que votre diabète va plutôt bien habituellement.

Toute glycémie supérieure à 3 g/l doit vous alerter.

Cela peut être **rapidement dangereux surtout s'il y a de l'acétone (déchet toxique pour l'organisme) dans les urines.**

Des signes doivent vous alerter: soif, envies fréquentes d'uriner, maux de ventre, perte de poids, fatigue ….

Pour pouvoir **agir vite** et **rechercher l'acétone dans les urines quand la glycémie est supérieure à 3g/l**, il faut **:**

- avoir des bandelettes urinaires **non périmées** chez soi
- **vérifier plusieurs fois par jour sa glycémie en cas de fièvre ou de maladie** (gastroentérite, grippe, infection urinaire….)
- **Il ne faut JAMAIS arrêter son traitement** surtout si celui-ci comprend de l'insuline

UN REFLEXE:
GLYCEMIE SUPERIEURE à 3 g/l = BANDELETTE URINAIRE POUR RECHERCHER DE L'ACETONE
Si glucose et corps cétoniques sont présents, appelez votre médecin !