












Prise en charge de la douleur induite par les soins

La prise en charge de la douleur induite par les soins demande une **programmation des soins**. Le tableau suivant propose une planification des soins en fonction de l'analgésie et/ou de l'anxiolyse

Les 1ères données horaires du tableau débutent à **la fin de l'administration** du médicament et ont volontairement été arrêtées 2H après la fin de l'administration

Le choix du niveau antalgique des médicaments ou de leur association dépendra du **niveau supposé** de la douleur induite par les soins et doit couvrir **la durée** de la douleur induite. Pendant les soins, le degré d'analgésie doit être **évalué** et si nécessaire la thérapeutique antalgique complétée.

DCI	SPECIALITES	VOIES D'ADMINISTRATION	1mn	2mn	3mn	5mn	10mn	15mn	30mn	45mn	1H	1h15	1h30	1h45	2h	Remarques
Antalgiques palier 1																
Paracétamol	DOLIPRANE® sachet, suspension buvable DAFALGAN®gél, cp effervescent	per os														
	PARACETAMOL® inj.	perfusion IV de 15mn														
Antalgiques palier 2																
Néfopam	NEFOPAM® 20mg/2ml, inj.	perfusion IV de 15mn minimum														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
Codéine + Paracétamol	DAFALGAN Codéiné® cp, cp effervescent	per os														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
Tramadol	CONTRAMAL® 50mg, gel	per os														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
	CONTRAMAL® 100mg/ 2ml, inj.	IV lente de 2 à 3mn Ou perfusion IV														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
Antalgiques palier 3																
Morphine	ACTISKENAN® 5,10,20,30mg, gel. ORAMORPH® 10mg/5ml unidose buvable	per os														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
	MORPHINE 10mg/ml, inj MORPHINE 100mg/10ml, inj	IV lente Ou perfusion continue IV Ou dispositif d'analgésie contrôlée														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
		s/c														
Oxycodone	OXYNORM® 5,20mg, gél	per os														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
Oxycodone	OXYNORM® 20mg/2ml, 200mg/20ml, inj.	IV ou perfusion IV Ou dispositif d'analgésie contrôlée														 Soyez très prudent Ne pas continuer sans l'avis d'un professionnel de santé
		s/c														
Pédiatrie																
Nalbuphine	NALBUPHINE® 20mg/2ml, inj.	IV lente Ou perfusion continue IV														
Codéine	CODENFAN® 1mg/ml sirop	per os														
Saccharose (0 à 3mois)	GLUCOSE® à 30%	per os														une 2 ^{ème} administration peut être faite à la 5 ^{ème} mn

	le soin peut être réalisé, le médicament est à son maximum d'efficacité
	le soin peut être débuté mais le médicament n'est pas à son maximum d'efficacité
	interdiction de pratiquer le soin

Version 1

Groupe CLUD - CH Vienne- 8 Mars 2012
COMEDIMS- 17 octobre 2012



s/c: sous cutanée
cp: comprimé
inj: injectable
IV: intra veineux
gel : gélule

DCI	SPECIALITES	VOIES D'ADMINISTRATION															Remarques
			1mn	2mn	3mn	5mn	10mn	15mn	30mn	45mn	1H	1h15	1h30	1h45	2h		
Anesthésiques locaux																	
Lidocaïne Prilocaine	EMLA® 5% patch ANESDERM GE® 5% crème Pour les enfants:cf.protocole Soins 008/Proc1	Sur peau saine Profondeur d'anesthésie : 3mm	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	EMLA® 5% patch ANESDERM GE® 5% crème Pour les enfants:cf.protocole Soins 008/Proc1	Sur peau saine profondeur d'anesthésie : 5mm	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	ANESDERM GE® 5% crème	Muqueuse génitale de l'adulte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	ANESDERM GE® 5% crème	Ulcères jambes de l'adulte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Lidocaïne	XYLOCAÏNE® 5% nébuliseur	pulvérisation naso et/ou buccopharyngée	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Lidocaïne	XYLOCAÏNE® 2% visqueuse gel oral	Muqueuse buccale	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
AINS																	
Diclofénac	VOLTARENE® 50 mg cp	per os	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Kétoprofène	PROFENID® 50mg gél.	per os	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
	PROFENID® 100mg inj.	perfusion IV lente de 20mn	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Naproxène	APRANAX® 550mg cp sécable	per os	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Composante anxieuse																	
Alprazolam	XANAX® 0,25mg, 0,5mg, cp sécable	per os	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Hydroxyzine	ATARAX® 25mg cp sécable, sirop 2mg/ml	per os	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Midazolam	MIDAZOLAM 1mg/1ml inj.	IV lente (minimum 1mg en 30 secondes)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	attendre 2h	
Fluide médical antalgique antihyperalgésique anxiolytique																	
			1mn	2mn	3mn	5mn	10mn	15mn	30mn	45mn	1H	1h15	1h30	1h45	2h	Remarques	
50% oxygène, 50% protoxyde d'azote MEOPA	KALINOX®, 170 bar, obus B05, B15, B20	inhalation temps d'inhalation=durée d'action du soin durée maximale d'inhalation : 60mn	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		

le soin peut être réalisé, le médicament est à son maximum d'efficacité
 le soin peut être débuté mais le médicament n'est pas à son maximum d'efficacité
 interdiction de pratiquer le soin

Prioriser la voie orale. La voie intra veineuse est à utiliser si un cathéter est déjà mis en place

La voie intra musculaire est volontairement exclue du tableau du fait de variations individuelles importantes et de la douleur occasionnée par l'injection

La forme galénique suppositoire est exclue du fait de variations individuelles importantes

Une information sur la conduite automobile (repenant les pictogrammes de la AFSSAPS) et sur le risque de fausse route après usage de topiques nasolaryngés est proposée

Le choix des spécialités tient compte des spécialités référencées au CH Vienne

Les données sont issues des informations fournies par le RCP (résumé des caractéristiques du produit) de chaque médicament, des données pharmacocinétiques des médicaments, des travaux publiés et/ou basés sur l'expérience professionnelle

Cependant une variation interindividuelle voire intraindividuelle ne peut être exclue

■ Début d'inhalation

■ Fin d'inhalation maximale

s/c: sous cutanée
cp: comprimé
inj: injectable
IV: intra veineux
gel : gélule

