

*« Entretenir sa mémoire,
c'est préserver son autonomie »*

KALISERVICES
Service de maintien à domicile
Personnes âgées
&
Personnes en situation d'handicap



www.kaliservicesadom.fr



Plus d'infos et inscription :

KaliServices
Alicia Donolato
07 84 92 48 65



KaliServices

La qualité chez vous

Avec le soutien de :



Organisation d'ateliers mémoire

*« Une mémoire active
est une mémoire vivante »*



- Destinés aux personnes de +60ans
- Gratuits
- Près de votre domicile

Qu'est ce que c'est ?

Des moments de partage lors desquels vous prenez soin de vous afin de faire face aux petits trous de mémoire de la vie quotidienne.

Les ateliers se présentent sous la forme d'un cycle de plusieurs séances de 2h, rassemblant chacune un groupe de 6 à 12 personnes 1 fois par semaine.



Qui sont les intervenants ?

Une psychologue clinicienne anime ces ateliers.

La coordination et le suivi sont réalisés par une référente de KALISERVICES.



Pour quoi faire ?

Prévenir l'apparition de troubles cognitifs en stimulant, par des entraînements cérébraux ludiques, les différentes fonctions du cerveau :

- L'attention
- Le langage
- La mémoire
- La perception à travers les 5 sens
- La logique et la réflexion

L'objectif est de favoriser le sentiment d'**estime de soi**, pendre du plaisir tout en favorisant le **bien-être psychique**.

4 bonnes raisons de participer :

- ✓ Vous maintenez vos capacités en étant **acteur du groupe** par la prise de parole, l'organisation, le développement de vos idées
- ✓ Vous créez du **lien social** avec des personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous au quotidien
- ✓ Les ateliers se déroulent dans un lieu accessible **près de chez vous**, et ils sont financés par les partenaires locaux
- ✓ Vous **entretenez et cultivez votre mémoire** lors de ces rencontres qui se veulent conviviales et chaleureuses